



Trucos para aprender inglés

Los mejores consejos para hablar
el idioma de Shakespeare



Trucos para aprender inglés

“Deja de estudiar y comienza a hablar”

Escrito por Laura Smith

© Copyright 2015

Los mejores trucos para aprender inglés

¿Estás intentando aprender inglés? ¿Lo has probado todo y no consigues resultados?

No desesperes. Alcanzar el éxito no es fácil y más cuándo se trata de aprender a desenvolverte en una lengua que no es la tuya.

Hay muchos factores que frenan la buena marcha de nuestro objetivo: la falta de tiempo, la poca constancia, desmotivación, sensación de inseguridad y vergüenza etc. Todos estos factores suponen trabas y retrasos a la hora de hacer progresos y avanzar rápidamente con el inglés que a fin de cuentas es nuestro objetivo final.

Sabemos que actualmente el inglés se ha convertido en un idioma imprescindible a la hora de comunicarnos y movernos por el mundo. Si vamos a algún lugar remoto en el que se habla un idioma que nos resulta extraño, no tendremos problemas de comunicación si nos hacemos entender en inglés.

Además saber inglés hoy en día es fundamental para ascender peldaños en el mundo laboral. No en vano, buena parte de los ascensos que se producen en las empresas recaen en trabajadores que dominan el inglés.

Como siempre, lo mejor es echar mano de trucos que nos faciliten la tarea. Aquí te presentamos los más eficaces para progresar rápidamente:

- Aprende cantando. Quedarás sorprendido de tus avances, aprenderás a pronunciar correctamente, vas a adquirir vocabulario y serás capaz de vencer la timidez. Puedes conseguir las letras de tus melodías favoritas en Internet, aprenderlas de memoria y cantarlas cuándo te apetezca. Este ejercicio divertido y ameno es una de las mejores vías para hacer progresos sin esfuerzo. Si además tienes hijos pequeños podrás ayudarles y cantar todos juntos. Los niños y los mayores aprenden al tiempo que se divierten. ¡Pruébalo!
- Lecturas en inglés. No necesitas coger el diccionario y buscar cada palabra que no conozcas. Se dice que realmente estás aprendiendo inglés cuando no vas palabra por palabra fijándote en vocablos aislados y perdiéndote con significados extraños. Lo mejor es sumergirte en la lectura y captar el sentido general, entender lo que se dice. Para ello naturalmente has de tener unas ciertas nociones del idioma que te permitan leer con mayor o menor soltura. Si eres absolutamente principiante, sigue el consejo del punto anterior y opta por leer a tus hijos historias sencillas y divertidas. Ayúdales a hacer los deberes (y de paso los haces tú también). La lectura comprensiva es una gran aliada a la hora de aprender y fijar conceptos.
- El cine y la televisión, mejor en versión original. Puedes leer los subtítulos o mejor, prescindir de ellos y esforzarte en entender lo que puedas. Una buena idea es ver películas que ya conoces pero esta vez en inglés.
- Participa en foros y chats con personas nativas. Habla con los turistas

de tu ciudad, con los Erasmus de la facultad, etc. Otra buena idea es comunicarte por Skype con amigos o conocidos angloparlantes. Así realizarás prácticas de conversación ¡Gratis!

Sabemos que hoy en día hablar y entender inglés es algo no sólo recomendable sino que se ha vuelto imprescindible a la hora de buscar trabajo, viajar, navegar por Internet, etc.

Son muchas las personas que confiesan haber tenido que aprender a hablar este idioma de manera tardía para no perder el carro de las oportunidades al que se suben los angloparlantes.

En efecto, hoy en día las mejores opciones laborales, profesionales e incluso personales son para aquellas personas que se desenvuelven bien en la lengua de Shakespeare. No olvidemos que actualmente casi todas las empresas van a valorar muy positivamente que un trabajador hable uno o varios idiomas entre los que naturalmente no puede faltar el inglés.

Por otro lado, cada vez son más los jóvenes y no tan jóvenes los que por uno u otro motivo ven su futuro profesional fuera de nuestras fronteras, casi siempre en países sajones o en los que se hable inglés con naturalidad.

Muchas veces nos hemos planteado la posibilidad de aprender desde casa. Esta idea sin embargo es desechada normalmente al cabo de pocos días sin haber obtenido los resultados esperados.

Como ocurre en muchos aspectos, el secreto está en la constancia. Hoy en día por suerte tenemos una ayuda inestimable en Internet que nos va a permitir de forma rápida, cómoda y segura aprender inglés desde casa de una forma definitiva.

- Fija un horario rígido e inamovible. Trabajar en casa tiene sus ventajas e inconvenientes. El principal problema del trabajo casero es establecer un horario específico sin estar continuamente levantándose de la silla. Un buen truco es pensar que estamos pagando por ello. Si tuviésemos que ir a la academia tendríamos que desplazarnos, coger el vehículo, y además pagar por ello. En casa tan sólo tenemos que decidir a qué hora queremos comenzar a estudiar y respetar el horario como si estuviésemos asistiendo a la academia más cara de nuestra ciudad.

- Realizar un test de nivel para saber en qué punto exacto nos encontramos, que partes debemos repasar y cuáles son las que controlamos mejor.

- Ser ordenados y metódicos. Está comprobado que se avanza con mayor rapidez cuándo se sigue un método. Lo más adecuado es repasar lo ya estudiado antes de comenzar la nueva clase.

- Una vez que hayamos adquirido cierta soltura, podemos contactar con otras personas. Existen plataformas y sitios web que permiten practicar, corregir ejercicios, preguntar dudas, dialogar, pedir información etc. de forma gratuita, divertida y amena.

Si realmente estás interesado en aprender inglés en casa, puedes hacerlo. El único secreto para ello es seguir los tres requisitos fundamentales:

- Ser constante y perseverante

- Tener una buena motivación

- Ser organizado, avanzar poco a poco, fijar los conceptos aprendidos y aprender algo nuevo cada día.

Aprender inglés rápido no es una misión imposible. En unos pocos

meses, dedicando no más de una hora con constancia y dedicación, podremos decir ¡Yes, I speak English!

- Practica la entonación y pronunciación en voz alta. Repite cada frase 10 veces lo más rápido posible.
- Una vez que hayas adquirido cierto nivel de vocabulario, pasa a la acción y habla con otra persona preguntándole a menudo para ver si te está entendiendo.
- Es fundamental acompañar nuestras palabras con lenguaje no verbal mediante gestos, expresiones etc. Facilitarás la comprensión a la persona que te escucha.
- Un excelente ejercicio para hacer progresos rápidos es aprender nuevas expresiones y vocabulario. Puedes divertirte y aprender a la vez memorizando las letras (disponibles en Internet) de tus canciones favoritas.
- Olvida la vergüenza y practica siempre que puedas. Apúntate charlas en la facultad habla con los turistas de tu ciudad y aprovecha la ocasión cuándo estés de vacaciones. En Internet también puedes entrar en foros y chats para practicar.
- Realiza un esfuerzo mental cada día y trata de pensar en inglés. De este modo sabrás dónde te quedas “atascado”.
- Escucha la radio, lee libros y ve las películas en inglés.

Aunque sientas que al principio todo esto requiere un gran esfuerzo por tu parte, verás como en dos o tres semanas no sólo habrás adquirido el hábito y acostumbrado tu oído a hablar en inglés sino que comenzarás a divertirte y a disfrutar de la lengua más hablada

Consejos para mejorar tu inglés oral

Aprender inglés no es fácil sobre todo si no has tenido ocasión de practicar desde la infancia. Los jóvenes hoy en día tienen más posibilidades de progresar adecuadamente con el idioma ya que la enseñanza actual incluye materias que se imparten en ese idioma (enseñanza bilingüe) El inglés cada vez va adquiriendo más importancia en nuestra sociedad y se ha vuelto imprescindible en muchos aspectos de la vida cotidiana.

En ocasiones los conceptos aprendidos no van más allá de unas cuantas nociones de gramática, algunos verbos irregulares, ciertas frasees hechas y poco más. Pues bien. Es hora de reorganizar los temas estudiados, sopesarlos con detenimiento y comenzar a sacarles partido.

Para ello lo mejor es dejar de considerar el inglés como “eso” que siempre tenemos atascado y no sirve para nada. La realidad es bien distinta. No se puede nadar contracorriente y hoy en día saber inglés es fundamental para desenvolverse personal y profesionalmente en cualquier parte del mundo.

Un error muy común sobre todo de aquellos que deciden estudiar inglés por su cuenta es olvidar la expresión oral. Muchos estudiantes dominan la gramática, los verbos, las estructuras gramaticales y las phrasal verbs a la perfección pero en realidad no saben inglés. Porque no lo hablan.

El primer paso para hablar es ¡hacerlo!

Seguramente al inicio encontraremos algún grado de dificultad incluso es posible que nos sintamos tentados a tirar la toalla. Por eso es recomendable seguir los siguientes consejos para mejorar tu inglés

oral.

- ¿Quieres hablar? ¡Hazlo! Tan sencillo como eso. Muchas personas que poseen conocimientos y recursos para hablar se sienten cohibidas a la hora de expresarse en inglés ante otras personas. Olvida la timidez y piensa que siempre hay una primera vez para todo. Una vez pasado el “trago” del inicio, todo te resultará más fácil.
- Escucha la radio en inglés. Coge el hábito de escuchar programas de radio en inglés. Aunque te parezca que no entiendes nada, el oído poco a poco se va habituando. En poco tiempo quedarás sorprendida por los avances conseguidos.
- Canta en inglés. Puedes conseguir las letras de tus canciones preferidas en Internet. Un ejercicio estupendo es leerlas, anotar y aprender el vocabulario o las construcciones que desconozcas, memorizar las letras y cantarlas en voz alta todo lo que quieras. Este ejercicio es la forma más divertida de conseguir una vocalización y pronunciación perfectas.
- El cine, mejor en versión original. Si te resulta muy complicado, puedes optar por los subtítulos y escuchar y leer al mismo tiempo. Otro truco es ver una película en inglés que ya hayas visto con anterioridad o que sepas de qué va.

Para conseguir resultados en poco tiempo, el único secreto es la constancia y la motivación. Aprovecha los paseos por la ciudad para comunicarte en inglés con los turistas, chatea con nativos en los foros, establece videoconferencias con amigos o conocidos que hablen el idioma...¡En poco tiempo hablarás inglés sin problemas!

¿Academias de inglés o profesores particulares?

Éste es el eterno dilema. Sabemos que actualmente aprender inglés se ha convertido en una necesidad a todos los niveles. La “invasión” del inglés en nuestra vida cotidiana se hace patente desde todos los ámbitos, incluso desde los más cotidianos.

Vemos como a través de la pequeña pantalla cada vez nos llegan más mensajes en este idioma. También la publicidad ofrece sus productos en versión original. Por supuesto ni que decir tiene que los jóvenes de hoy en día están habituados a navegar por Internet utilizando con soltura este idioma. El inglés se impone cada vez más. Ésa es una realidad que debemos tener presente ya que va a incidir de una u otra manera en nuestro trabajo e incluso en nuestra vida personal.

Los jóvenes estudiantes reciben actualmente una educación en la que el inglés es omnipresente aunque en vista de los resultados prácticos, de manera claramente insuficiente. Las encuestas realizadas nos sitúan a la cola de Europa en cuanto al uso y conocimiento del inglés. Parece claro que aún no hemos tomado plena conciencia de la importancia que este idioma va a tener para nuestro desempeño laboral en el futuro.

Si en el resto de la Unión Europea cualquier niño sabe expresarse con soltura en el idioma de Shakespeare, aquí las cosas parecen algo distintas y aún nos resistimos a hablar con naturalidad. Ésta situación es más patente en las personas de una cierta edad que en los jóvenes.

¿Qué opción será la más adecuada para las personas que deseen realmente aprender, las academias de inglés o profesores particulares?

Pues como todo, dependerá de las necesidades y características de unos y otros.

- El profesor particular tiene la ventaja de que el aprendizaje es totalmente personalizado, las dudas son contestadas al momento, y la relación profesor-alumno es más intensa y fluida. Se fomenta el diálogo y la comprensión por lo que los progresos son más rápidos y evidentes.
- La academia tiene la ventaja de que suele ser algo más asequible en el precio y sirve de complemento y refuerzo a los conceptos aprendidos con anterioridad. El problema de muchas de ellas es el exceso de alumnos, algo en muchos casos necesario para que el centro resulte rentable. Por supuesto, existen academias en las que el número de alumnos está limitado e incluso individualizado en función de las necesidades.

Elegir una u otra opción es una decisión completamente personal que deberá ser tomada en consideración dependiendo de los resultados que se quieran obtener. Hay que decir que tanto una como otra pueden ser excelentes opciones si se trata de buenos profesionales.

Certificados oficiales de inglés

Actualmente la clasificación para la obtención de un título de idiomas se basa en la que fue establecida por el Marco común europeo de referencia para las lenguas (CEFR). Esta clasificación se propuso en el Consejo de Europa en el año 1991 y está enfocada a que los estudiantes y aprendices de una lengua puedan adquirir conocimientos que les permitan desenvolverse en esa lengua con naturalidad de forma escrita y sobre todo, hablada.

Esta clasificación pretende servir de base común para que los docentes puedan elaborar programas exámenes, libros de texto, guías, manuales etc., para el aprendizaje de un idioma extranjero.

Además estas titulaciones serán reconocidas y homologadas internacionalmente. Asimismo las titulaciones que se obtengan en base a esta clasificación serán reconocidas independientemente del contexto de aprendizaje en el que hayan sido obtenidas.

Podemos hablar de 6 niveles diferentes formados por tres bloques. Cada bloque a su vez consta de dos niveles.

- **Bloque A:** Este bloque englobará a los usuarios que se inician en una lengua comenzando desde cero

Nivel A1: Inicio desde un nivel cero

Nivel A2: Nociones básicas

- **Bloque B:** Dirigido a los estudiantes que ya tienen nociones básicas. Aumento de la comprensión oral y escrita

Nivel B1: En este nivel se exigirá un afianzamiento de los conocimientos gramaticales y el estudiante deberá poder entender expresarse correctamente utilizando un lenguaje básico.

Nivel B2: El estudiante deberá entender y expresarse de forma oral y escrita con fluidez, utilizando giros y expresiones usuales del lenguaje cotidiano incluidos giros y expresiones usuales.

- **Bloque C:** Niveles de especialización

Nivel C1: En este nivel se espera que el estudiante pueda seguir sin dificultad cualquier conversación técnica o avanzada, asistir a cursos, seminarios y conferencias, entender textos especializados y hablar con fluidez utilizando vocabulario específico en cada ocasión.

Nivel C2: La persona que supera el nivel C2 puede considerarse bilingüe.

Se espera que en cualquiera de estos niveles el estudiante sea capaz de desarrollar los cuatro puntos fundamentales en toda lengua:

- Expresión oral
- Expresión escrita
- Comprensión lectora
- Comprensión auditiva

Las certificaciones oficiales para la obtención de los distintos niveles de inglés se pueden adquirir en los siguientes organismos:

- University of Cambridge
- Trinity College London
- British Council
- Escuela Oficial de Idiomas
- Título de Bachillerato Internacional
- Obtención del Título de Bachillerato en un país de habla inglesa.
- Además el título se puede adquirir en las Facultades de Filología Inglesa que existen en nuestro país así como en los diferentes centros de idiomas asociados a dichas universidades.

Hoy en día poseer un título de inglés al margen de cualquier otro título que se posea es fundamental para abrir puertas hacia el complicado y competitivo mundo laboral.

Preparación de exámenes de inglés: FCE y IELTS

Actualmente son muchos los centros de estudios academias y colegios homologados en los que es posible preparar los exámenes del FCE (First Certificate in English) y el IELTS (International English Language Testing System), dos de los certificados más solicitados por los alumnos que cursan estudios de inglés.

Conseguir cualquiera de estos dos certificados (especialmente el IELTS) es un aval internacional a la hora de conseguir trabajo o

demostrar conocimientos de lengua inglesa.

Preparación del FCE

La preparación del first requiere tiempo y dedicación. Éstas son las materias sobre las que habrá que demostrar conocimientos:

- Lectura (Reading)
- Expresión escrita (Writing)
- Gramática (Use of English)
- Expresión hablada (Speaking)
- Listening

Por lo general, los estudiantes que deciden preparar el examen por su cuenta y también muchos centros de enseñanza suelen hacer mayor hincapié en el listening (escuchar y comprender) aunque es bueno recordar que el examen consta de esas cinco partes y que es necesario aprobar cada una de ellas para conseguir el título.

Preparación del IELTS

Las materias que se suelen impartir en los cursos de preparación del ELTS son las siguientes:

- Materias teóricas. Cada centro impartirá las clases siguiendo los libros de texto de su elección.
- Además de los libros en las clases se examinarán y estudiarán temas extraídos de material de apoyo como pueden ser diarios, periódicos, revistas etc.

La preparación del examen se basará además en otros aspectos que se engloban en los cuatro aspectos comunicativos que ha de dominar el alumno.

- Comprensión lectora
- Expresión escrita. Redacción de textos
- Expresión oral. Conversación e interacción con otros alumnos
- Comprensión auditiva mediante la escucha de textos de audio

Además de estos aspectos, los centros que se encargan de preparar los exámenes del ELTS añaden clases de conversación complementaria así como ejercicios escritos, conocimiento y repaso de la gramática, verbos, vocabulario específico, conversaciones y textos técnicos o de temas concretos.

En general la pretensión es que el alumno adquiera los conocimientos suficientes con los que afrontar el examen.

Para realizar la prueba de IETLS es necesario formalizar la inscripción al menos un mes antes de la fecha del examen. Hay que tener en cuenta que son muchos los estudiantes que solicitan su reserva para realizar esta prueba, sobre todo durante las vacaciones estivales por lo que se recomienda reservar la plaza lo antes posible.

Existen gran cantidad de centros homologados en los que es posible realizar el examen para conseguir el título correspondiente. Podemos encontrar toda la información en Internet para saber cuáles son los centros más cercanos a nuestro domicilio, fechas de inscripción, exámenes, matrículas, notas y calificaciones, etc.

Estudiar inglés en el extranjero

Hoy en día son muchos los jóvenes que optan por estudiar inglés en el extranjero. El conocimiento de idiomas en general y del inglés en particular resulta absolutamente imprescindible para todos aquellos jóvenes y estudiantes que deseen completar su formación académica con el conocimiento de una o varias lenguas.

Hablar inglés abre muchas puertas dentro y fuera de nuestras fronteras. Actualmente la mayoría de las empresas demandan personal cualificado y especializado para incorporarlos a sus filas a condición de que se desenvuelvan bien en inglés escrito y sobre todo hablado. Esta condición es casi tan importante en muchas compañías como la propia carrera o los conocimientos académicos que se posean.

El mundo laboral hoy en día ha cambiado radicalmente y poco o nada tiene que ver con lo que habíamos conocido hasta ahora. Ala proliferación y aumento del trabajo virtual a través de Internet, se suma la movilidad de los trabajadores hacia países y destinos que en muchos casos tienen el inglés como lengua vehicular.

Porque a pesar del avance decidido de países emergentes como China el mercado hoy por hoy sigue hablando inglés. No hay que olvidar que en la actualidad este idioma es el más utilizado internacionalmente en cuestiones laborales. No en vano el inglés

sigue siendo el idioma de los negocios.

Además está Internet. Hoy por hoy todas las comunicaciones que se realizan a través de la Red, los mensajes, anuncios, información etc., están en dicho idioma. Esto ha obligado a que muchas personas que no sabían ni una sola palabra de inglés hayan tenido que “ponerse las pilas” y aprender a golpe de diccionario.

Pero sin duda la manera más rápida, fiable -y divertida- de aprender inglés es hacerlo in situ. Hoy en día son innumerables los cursos y estancias que existen para aprender en el extranjero:

- Durante el curso escolar. Esta medida es una buena solución para los estudiantes que desean conseguir el título de Bachillerato Internacional homologado para después poder proseguir sus estudios con normalidad.
- Cursos de inmersión lingüística. Estos cursos suelen estar dirigidos a estudiantes que ya conocen el idioma y desean refrescar o afianzar sus conocimientos. Suelen ser cursos de corta duración aunque intensivos.
- Estancias semanales, quincenales, mensuales, etc, en función de las necesidades y demandas del estudiante. Existen cursos que combinan ocio y placer con el aprendizaje del idioma. Aunque suelen ser bastante costosos merece la pena la experiencia de vivir en un castillo inglés, una mansión en plena campiña inglesa o en lugares tan cosmopolitas como Chicago, Washington o Philadelphia. Hay estancias y precios para todos los gustos y para todos los bolsillos.

Realizar cursos de inglés en el extranjero puede resultar una experiencia inolvidable para el estudiante. Un recuerdo que sin duda le acompañará el resto de su vida. Al marchar a otro país no sólo vamos

a aprender a desenvolvernos bien con el idioma. También será una oportunidad única para conocer a otras personas, lugares y culturas.

¿Te imaginas estudiar inglés en la ciudad de los rascacielos? Nueva York también puede ser un buen destino para realizar nuestro curso de inglés, descubrir el apasionante ritmo de vida de la ciudad que nunca duerme, y visitar los lugares más emblemáticos de Nueva York.

Lo primero que debes tener en cuenta es que los cursos de inglés en el extranjero suelen ser un poco caros, ya que además de la formación, también tenemos que pagar por el alojamiento, la manutención, los billetes de avión, las excursiones y visitas turísticas... Además, algunos destinos como Nueva York figuran entre los más caros de la lista.

Así que teniendo en cuenta que se trata de una inversión económica, hay que escoger bien el curso con la academia adecuada y de confianza. En este sentido, un aspecto muy importante que debemos considerar es la reputación de la escuela. ¿Qué dicen de ella? ¿Tiene buenos comentarios de antiguos alumnos?

Navega por Internet y pregunta en foros académicos sobre la escuela para saber qué referencias tiene. A veces es mejor pagar un poco más, pero asegurarnos de que la escuela es de confianza y nos da seguridad. Recuerda que cada vez hay más estafas en los cursos de inglés en el extranjero, así que mejor ir a lo seguro...

Comprueba que tu escuela tiene oficina física a la que puedes acercarte para solicitar información, y que además tiene **convenios con otros centros** académicos o universidades. Y asegúrate de que también cuenta con certificados y acreditaciones de diferentes instituciones como la *British Council*.

Nuestra sugerencia es la academia Kaplan International English es un centro de confianza y de calidad, que ofrece cursos de inglés en Nueva York, así como diferentes opciones de alojamiento.

Aunque no es el único centro que ofrece este destino para estudiar inglés. La academia Interway con sede en Madrid también es una excelente opción para realizar nuestro curso en el extranjero y descubrir nuevas culturas y estilos de vida.